

**Dimanche 9 mai 2021**



Site : [gvrando.com](http://gvrando.com)

**Kirbon Le Regagnas**

**Les Opies, vallon des Glauges  
EYGUIERES**

**Crête de Ste Victoire  
(col des Portes > Cabassols)**

**Niveau**

**1**

**2**

**3**

**DIFFICULTES**

Durée de marche effective : 4h environ

Dénivelée cumulée 250m

Nature du parcours : Pistes et sentiers

Particularités Néant

Durée de marche effective : 5h30

Dénivelée cumulée : 400m

Nature du parcours : pistes et bons sentiers

Particularités : Montée à 20% à la tour des Opies

Durée de marche effective : 5h30 environ (12,5 km)

Dénivelée cumulée : + 580 m et - 840m

Nature du parcours : essentiellement rocheux lapiaz et caillouteux

Particularités : 1 passage équipé de câbles

**MATERIEL**

Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, trousse de secours personnelle, pique-nique

Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, trousse de secours personnelle, pique-nique

Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, trousse de secours personnelle, masque, pique-nique

**INSCRIPTIONS**

**Inscription obligatoire auprès de la personne responsable avant le jeudi 6 mai 2021 au soir, uniquement par mail. Envoyer un mail par personne, pas par famille.**

**Il sera communiqué en réponse la composition des groupes par niveau et le/la responsable de ce groupe.**

**Les personnes non acceptées parce que dépassant le nombre d'admis possibles dans le niveau seront averties par mail en retour et seront prioritaires pour la randonnée suivante, si elles le désirent et le confirment.**

Responsable de l'inscription

**Marcel Bilde**

Mail : [marcel.bilde74@orange.fr](mailto:marcel.bilde74@orange.fr)

**Michel Guidini**

Mail : [m.guidini@orange.fr](mailto:m.guidini@orange.fr)

**Sylvie Deschaseaux**

Mail : [sylvie.deschaseaux@hotmail.fr](mailto:sylvie.deschaseaux@hotmail.fr)

**Nombre de places par niveau**

**15**

(3 groupes)

**10**

(2 groupes)

**20**

(4 groupes)

**Consignes**

**Port du masque obligatoire en voiture (covoiturage très déconseillé), au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières, pas de regroupement pour le pique-nique**

Rendez-vous (pour les inscrits)

**RDV 8h30 parking piscine de Gardanne**  
Gardanne, D6 jusqu'à Trets (prendre « centre ville »), D12, se garer à droite de la route sur le bas-côté dès le début de la ligne droite avant Kirbon  
N 43°24'56.7" E 005°39'45.5"

**RDV 9h parking des Arènes EYGUIERES**  
N 43.41'26.03" / E005°1'22.2"

**RDV : 8h00 Parking piscine Gardanne**  
Départ de 3 voitures par groupe : Aix, route de Vauvenargues, arrêt au parking des Cabassols (1voiture est laissée). 2 voitures (3personnes) poursuivent > col des portes.  
En fin de rando, le conducteur de la voiture présente ramène les 2 autres conducteurs au col des portes

**Animateurs**

F.Tenoux 06 04 14 77 55  
M.Béridon 06 84 35 02 66  
A.Gracia 07 82 46 09 93

Luc TANGUY 06 85 37 69 29  
Pascale TANGUY 06 48 43 69 80

Sylvie Deschaseaux 06 17 79 10 18  
Georges Jacoup 06 69 36 12 15  
Claude Chauvet 06 13 83 78 98  
Eliane Siligoni 06 81 70 32 68